

Allegato 1: Schema di composizione del pasto intero e del pasto fast food

Pasto intero	Menu tradizionale	Un primo	a scelta fra almeno due proposte
		Un secondo	a scelta fra almeno due proposte (caldo/freddo)
		Un contorno	a scelta fra almeno due proposte
		Pane	1 o 2 panini (circa 100-120 gr.) o grissini
		Acqua	0,5 litri
		Frutta	un frutto di stagione a scelta fra almeno due proposte
	Alternativa al secondo + contorno	Insalatona composta	a scelta tra almeno due proposte
Alternative alla frutta	Yogurt o dessert	dolce al cucchiaino	
Alternativa al pasto intero	Menu pizza	Pizza intera	a scelta fra almeno due proposte
		Contorno	a scelta fra almeno due proposte
		Acqua	0,5 litri
		Frutta	un frutto di stagione a scelta fra almeno due proposte

Pasto ridotto	Menu tradizionale	Un primo	a scelta fra almeno due proposte
		Un contorno	a scelta fra almeno due proposte
		Pane	1 o 2 panini (circa 100-120 gr.) o grissini
		Acqua	0,5 litri
		Frutta	un frutto a scelta fra almeno due proposte
	Alternative al primo	Piatto freddo	a scelta tra almeno due proposte
	Alternativa al primo + contorno	Insalatona composta	a scelta tra almeno due proposte
	Alternative alla frutta	Yogurt o dessert	dolce al cucchiaino
Alternativa al pasto ridotto	Menu pizza\panino	Trancio di pizza 1/4 pizza diametro cm 48	a scelta tra almeno due proposte
		Oppure un panino	a scelta tra almeno due proposte



AZIENDA PER IL DIRITTO
ALLO STUDIO UNIVERSITARIO
DELLA
REGIONE CAMPANIA

		un contorno	a scelta fra due proposte
		Acqua	0,5 litri
		Frutta	un frutto di stagione a scelta fra due proposte