

**Allegato 1: Schema di composizione del pasto completo tradizionale, del pasto tradizionale ridotto, del pasto fast food e del pasto da asporto.**

<b>Pasto completo tradizionale</b>	Menu tradizionale	Un primo	a scelta fra almeno due proposte
		Un secondo	a scelta fra almeno due proposte (caldo/freddo)
		Un contorno	a scelta fra almeno due proposte
		Pane	1 o 2 panini (circa 100-120 g.) o grissini
		Acqua	500 mL.
		Frutta	un frutto di stagione a scelta fra almeno due proposte
	Alternativa al secondo + contorno	Insalatona composta	a scelta tra almeno due proposte
Alternative alla frutta	Yogurt o dessert	dolce al cucchiaino	
<b>Alternativa al pasto completo tradizionale</b>	Menu Pizza	Pizza intera	a scelta fra almeno due proposte
		Contorno	a scelta fra almeno due proposte
		Acqua	500 mL.
		Frutta	un frutto di stagione a scelta fra almeno due proposte

<b>Pasto ridotto</b>	Menu tradizionale	Un primo	a scelta fra almeno due proposte
		Un contorno	a scelta fra almeno due proposte
		Pane	1 o 2 panini (circa 100-120 gr.) o grissini
		Acqua	500 mL.
		Frutta	un frutto a scelta fra almeno due proposte
	Alternative al primo	Piatto freddo	a scelta tra almeno due proposte
	Alternativa al primo + contorno	Insalatona composta	a scelta tra almeno due proposte
Alternative alla frutta	Yogurt o dessert	dolce al cucchiaino	
<b>Alternativa al pasto ridotto (fast food)</b>	Menu Pizza\Panino	Trancio di pizza 1/4 pizza diametro cm 48	a scelta tra almeno due proposte
		Un panino	a scelta tra almeno due proposte
		Un contorno	a scelta fra due proposte
		Acqua	500 mL.
		Frutta	un frutto di stagione a scelta fra due proposte

<b>PASTI DA ASPORTO</b>		
<b><i>Piatto unico caldo/freddo</i></b>	Piatto caldo/freddo	a scelta tra almeno due proposte
	Bibita	500 mL.
<b><i>Insalatona composta</i></b>	Insalatona	a scelta tra almeno due proposte
	Bibita	500 mL.
<b><i>Menu Pizza/Panino</i></b>	Pizza a trancio/panino	a scelta tra almeno due proposte
	Bibita	500 mL.