

## LUNEDÌ

### PRANZO

#### Primi piatti del giorno

FUSILLI CON SALSICCIA E  
MELENZANE

PASTA E FAGIOLI

PASTA ALL'INSALATA

PASTA AL SUGO O IN BIANCO

#### Secondi piatti del giorno

RICOTTA CON MIELE E  
NOCCIOLE

SALSICCIA DI POLLO E  
TACCHINO

FILETTI DI HALIBUT AL  
PREZZEMOLO

PETTO DI POLLO AI FERRI

#### Contorni del giorno

INSALATA MISTA

BIETA AL LIMONE

PATATE FRITTE

#### Piatti unici del giorno

POKE BOWL SGOMBRO E  
CETRIOLO

INSALATA DI FARRO  
POMODORINI E FETA

COUS COUS CON DADOLATA DI  
VERDURE ESTIVE

## MARTEDÌ

### PRANZO

#### Primi piatti del giorno

PASTA PATATE E PROVOLA

FUSILLI AL TONNO

INSALATA DI PASTA ALLE  
MELANZANE

PASTA AL SUGO O IN  
BIANCO

#### Secondi piatti del giorno

SALSICCIA DI WURSTEL AL  
FORNO

POLPETTE DI MERLUZZO

ARROSTO DI MAIALE IN  
AGRODOLCE

PETTO DI POLLO AI FERRI

#### Contorni del giorno

FAGIOLINI IN UMIDO

CAROTINE ALLA MENTA

POMODORI

#### Piatti unici del giorno

POKE BOWL SALMONE  
ZUCCHINE E ZENZERO

CRUDO MOZZARELLA E  
BRUSCHETTA

FESA DI TACCHINO, RICOTTA E  
BRUSCHETTA

## MERCOLEDÌ

### PRANZO

#### Primi piatti del giorno

FARAFALLE ALLA CAPRESE

GNOCCHI ALLA SORRENTINA

PASTA E CECI

PASTA AL SUGO O IN BIANCO

#### Secondi piatti del giorno

HAMBURGER DI BOVINO  
ALLA VALDOSTANA

SGOMBRO E CIPOLLA IN  
AGRODOLCE

ROTOLO DI FRITTATA CON  
PROSCIUTTO

PETTO DI POLLO AI FERRI

#### Contorni del giorno

PATATE GRATINATE

INSALATA ESTIVA

SPINACI SALTATI

#### Piatti unici del giorno

POKE BOWL TONNO E FRIGGITELLI

INSALATA VERDE CON PATATE,  
TONNO E UOVO SODO

RUSTICO CON SCAMORZA E  
MELANZANE A FUNGHETTO

## GIOVEDÌ

### PRANZO

#### Primi piatti del giorno

FUSILLI CON ZUCCHINEE  
PANCETTA CROCCANTE

RISOTTO ALLA PESCATORA

INSALATA DI PASTA CON  
RUCOLA, PARMIGIANO E OLIVE

PASTA AL SUGO O IN BIANCO

#### Secondi piatti del giorno

HAMBURGER DI CECI E  
SPINACI

POLLO AL FORNO

PESCE SPADA GRATINATO

PETTO DI POLLO AI FERRI

#### Contorni del giorno

INSALATA CON CAROTE E  
CETRIOLI

PISELLI PRIMAVERA

ZUCCHINE AL FORMAGGIO

#### Piatti unici del giorno

POKE BOWL FETA E MANDORLE

INSALATA CAPRESE CON  
FRISELLE

BRESAOLA, RUCOLA E GRANA  
CON BRUSCHETTA

## VENERDÌ

### PRANZO

#### Primi piatti del giorno

RISOTTO CACIO E PEPE

ZUPPA DI CECI

LASAGNA ALL'EMILIANA

PASTA AL SUGO O IN BIANCO

#### Secondi piatti del giorno

PEPERONI RIPIENI

ALI DI POLLO AGLI AROMI

MERLUZZO ALLA  
MEDITERRANEA

PETTO DI POLLO AI FERRI

#### Contorni del giorno

BARCETTA DI MELANZANE  
ALLA SORRENTINA

PURE' DI PATATE

BIETA SALTATA

#### Piatti unici del giorno

POKE BOWL POLLO E  
CIPOLLOTTO

COUS COUS CON VERDURE

PROSCIUTTO E MELONE CON  
POMODORINI