

LUNEDÌ

CENA

Primi piatti del giorno

CALAMARATA ALLO SCOGLIO
FARFALLE MELANZANE E FETA
PASTA AL SUGO O IN BIANCO

Secondi piatti del giorno

PESCE SPADA IN SALSA VERDE
FRITTATA DI PATATE
PETTO DI POLLO AI FERRI

Contorni del giorno

ZUCCHINE GRATINATE
INSALATA MISTA

Piatti unici del giorno

POKE BOWL SGOMBRO E CETRIOLO
INSALATA DI FARRO POMODORINI E FETA
COUS COUS CON DADOLATA DI VERDURE ESTIVE

MARTEDÌ

CENA

Primi piatti del giorno

COUS COUS DI VERDURE
MEZZE PENNE CON SPADA E POMODORINI
PASTA AL SUGO O IN BIANCO

Secondi piatti del giorno

SCALOPPINA DI POLLO AI FUNGHI
BACCALÀ ALLA NAPOLETANA
PETTO DI POLLO AI FERRI

Contorni del giorno

INSALATA DI POMODORI
BARCHETTE DI MELANZANE

Piatti unici del giorno

POKE BOWL SALMONE ZUCCHINE E ZENZERO
CRUDO MOZZARELLA E BRUSCHETTA
FESA DI TACCHINO, RICOTTA E BRUSCHETTA

MERCOLEDÌ

CENA

Primi piatti del giorno

PENNE ALL'INSALATA
SPAGHETTI ALLA PALERMITANA
PASTA AL SUGO O IN BIANCO

Secondi piatti del giorno

FUSI DI POLLO AL LIMONE
FILETTO DI MERLUZZO ALLA PIZZAIOLA
PETTO DI POLLO AI FERRI

Contorni del giorno

FINOCCHI ALL'INSALATA
PATATE AL VAPORE

Piatti unici del giorno

POKE BOWL TONNO E FRIGGITELLI
INSALATA VERDE CON PATATE, TONNO E UOVO SODO
RUSTICO CON SCAMORZA E MELANZANE A FUNGHETTO

GIOVEDÌ

CENA

Primi piatti del giorno

PASTA E FAGIOLI
RAVIOLI RICOTTA E SPINACI AL SUGO
PASTA AL SUGO O IN BIANCO

Secondi piatti del giorno

SPIEDINI DI POLLO
INSALATA DI MARE
PETTO DI POLLO AI FERRI

Contorni del giorno

SPINACI AL LIMONE
ZUCCHINE ALLA SCAPECE

Piatti unici del giorno

POKE BOWL FETA E MANDORLE
INSALATA CAPRESE CON FRISELLE
BRESAOLA, RUCOLA E GRANA CON BRUSCHETTA

VENERDÌ

CENA

Primi piatti del giorno

PENNE ALLA BELLADONNA
PASTA CON PESTO DI ZUCCHINE E MENTA
PASTA AL SUGO O IN BIANCO

Secondi piatti del giorno

STRACCETTI DI POLLO ALL'INSALATA
SGOMBRO IN SALSA ALL'ACETO
PETTO DI POLLO AI FERRI

Contorni del giorno

MELANZANE A FUNGHETTO
POMODORI E PATATE ALL'INSALATA

Piatti unici del giorno

POKE BOWL POLLO E CIPOLLOTTO
COUS COUS CON VERDURE
PROSCIUTTO E MELONE CON POMODORINI